🎵 „Mein Kopf. Meine Welt.“ (November 2026)

Strophe 1 *(Erleben, ADHS/Hochsensibilität)*
In meinem Kopf laufen tausend Gedanken,
Ich will zuhören — doch die Ideen, die schwanken.
Nicht Faulheit, nicht Trotz, nicht böser Wille —
Mein Gehirn sucht den Beat in der größten Stille.
Ich fühl alles tiefer, ich hör jeden Ton,
Die Welt ist so laut — bin ich schon irgendwo?

Refrain v1
Jedes Gehirn hat seinen eigenen Beat —
Neurodiversität, die uns alle eint.
Anders ist normal, kein Fehler — in KI-Zeit dein Schatz,
Dein anders Denken ist der Vorteil — das ist dein Platz.
Dein Kopf, mein Kopf — wir brauchen uns all,
In unsrer Vielfalt liegt der größte Schall.

Strophe 2 *(Autismus/Hochbegabung)*
Ich seh die Welt in den kleinsten Details,
Was andere übersehen — für mich ist’s real.
Manche nennen’s seltsam, ich nenn’s meinen Stil,
Mein Denken geht tiefer — gegen jeden Drill.
Zu schnell, zu langsam — wer setzt den Maßstab hier?
Ich bin kein Problem — ich bin außergewöhnlich gut.

Strophe 3 *(Legasthenie/Dyskalkulie)*
Die Buchstaben tanzen, die Zahlen verschwimmen,
Doch hör meine Stimme — lass mich nicht verstummen.
Ein Test sagt nicht alles, ein Fehler nicht wer ich bin,
Mein Wert liegt nicht in Noten — er liegt in mir drin.
Ich lern auf meine Art, bis die Welt es **erkennt**,
Neurodiversität — das ist mein **Geschenk**.

Homepage: https://www.die-diklusionsgestalter.org
E-Mail: hallo@die-diklusionsgestalter.org
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/die-diklusionsgestalter-e-v

Vertretungsberechtigter Vorstand: Iris Hauter-Heinke, Tine Hohmann, Dieter Heinke
Amtsgericht München - Registergericht - VR 211242
IBAN: D71 8306 5408 0006 8786 87 • BIC: GENODEF1SLR

Strophe 4 *(AVWS)*

Die Wörter kommen an — doch dann sind sie schon **fort**,
Drei Sätze hintereinander — und ich verlier das letzte **Wort**.
Im Klassenlärm weiß ich nicht, wo deine Stimme **steht**,
Ein „b“ klingt wie ein „p“ wenn alles durcheinander **geht**.
Mein Ohr ist klar — kein Hörtest zeigt was **fehlt**,
Doch mein Gehirn braucht Stille bis Sprache bei mir **zählt**.

Strophe 5 (*Hilfsmittel / Rampe / Vorlesen / Auslagern***)**
Ich nutze Werkzeuge — und das ist kein Schummeln.
Ein Aufzug ist kein Betrug, wenn Treppen dich überrumpeln.
Vorlesen, strukturieren, auslagern was geht —
Damit mein Kopf das zeigen kann, was wirklich in ihm steckt.
Eine Rampe ist kein Mitleid — sie gibt mir Zugang, Raum,
Und aus dem Zugang wächst dann mein ganz eigener Traum.

Strophe 6 *(KI-Zeitalter)*
KI normiert die Welt — doch was bleibt dann noch übrig?
Genau das, was kein Algorithmus kriegt — das Unberechenbare, Einzigartige.
Anders Denken, neu verknüpfen, Ideen die keiner sah —
Das ist kein Zufall, das ist mein Gehirn, das ist der Unterschied: Da!
KI ist mein Werkzeug — sie lernt nicht für mich,
Doch sie trägt mein Gepäck — damit ich weit komm, damit ich mich find.
Wer anders denkt in einer Zeit wo Maschinen alles gleich machen —
Der hat morgen den Vorteil, die Frage ist: Wirst du’s auch sagen?

Bridge
(Tourette / Down-Syndrom — alle Stimmen)
Ein Zucken, ein Laut — ich steh trotzdem hier.
Ein Chromosom mehr — was ändert das an mir?
Wir sind nicht kaputt. Wir sind einfach nur wir.
Schau in meine Augen — und sieh mich wirklich, sieh mir.

Homepage: https://www.die-diklusionsgestalter.org
E-Mail: hallo@die-diklusionsgestalter.org
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/die-diklusionsgestalter-e-v

Vertretungsberechtigter Vorstand: Iris Hauter-Heinke, Tine Hohmann, Dieter Heinke
Amtsgericht München - Registergericht - VR 211242
IBAN: D71 8306 5408 0006 8786 87 • BIC: GENODEF1SLR

Homepage: https://www.die-diklusionsgestalter.org
E-Mail: hallo@die-diklusionsgestalter.org
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/die-diklusionsgestalter-e-v

Vertretungsberechtigter Vorstand: Iris Hauter-Heinke, Tine Hohmann, Dieter Heinke
Amtsgericht München - Registergericht - VR 211242
IBAN: D71 8306 5408 0006 8786 87 • BIC: GENODEF1SLR

Refrain Final
Jedes Gehirn hat seinen eigenen Beat —
Neurodiversität, die uns alle eint.
Anders ist normal, kein Fehler — in KI-Zeit dein Schatz,
Dein Anders denken ist der Vorteil — das ist dein Platz.
Dein Kopf, mein Kopf — wir brauchen uns all,
In unsrer Vielfalt liegt der größte Schall.

Wir verändern Systeme — nicht Menschen, nicht dich.
In der Welt von morgen bist du — genau richtig.

Outro *(gesprochen, ruhig)*
Würde ist nicht verhandelbar.
Teilhabe ist kein Geschenk — sie ist ein Recht.
Mein Kopf. Meine Welt. Unsere Zukunft.

Homepage: https://www.die-diklusionsgestalter.org
E-Mail: hallo@die-diklusionsgestalter.org
LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/die-diklusionsgestalter-e-v

Vertretungsberechtigter Vorstand: Iris Hauter-Heinke, Tine Hohmann, Dieter Heinke
Amtsgericht München - Registergericht - VR 211242
IBAN: D71 8306 5408 0006 8786 87 • BIC: GENODEF1SLR